

FAQ zum Trainings-Beginn ab dem 2. Juni 2020

Stand, 16.06.2020

Ab wann kann die Fitness Union wieder den gewohnten Betrieb anbieten?

Wir werden am Dienstag den 2. Juni um 06:30 öffnen. Ab dem 25. Mai startet außerdem unser Umbau (Details siehe unten), es kann daher teilweise zu Einschränkungen kommen. Bitte informiere dich daher stets über unsere Website.

Es sind ALLE Angebote (Ausnahme Sauna) wieder verfügbar.

Wann ist Kinder-Turnen und Eltern-Kind-Turnen wieder möglich?

Ab 3. Juni finden alle Einheiten für Kinder und Jugendliche im Sportzentrum Hetzendorf wieder statt. Diese Einheiten finden heuer bis zum 3. Juli 2020 statt. Die Einheiten in der Dr. Schober Straße sowie in der Bendagasse / Peterlinigasse entfallen, weil die Turnsäle anders verwendet werden. Alternativen für die entfallenden Einheiten siehe unten.

Rahmenbedingungen für das Training ab 2. Juni?

- Die Duschen & WCs sind geöffnet
- Abstandsregel generell: 1m, beim Sport: 2m
- Wenn dich ein Trainer aktiv unterstützt, wird dieser einen Mund-Nasen-Schutz tragen
- Bitte um regelmäßiges Händewaschen (30sec)
- Absolute (!!!) Handtuchpflicht bei der Benützung der Kraftkammer sowie der Gruppenkurse
- Wie immer: Reinigung des Geräts nach deiner Verwendung
- Die Sauna bleibt geschlossen

Rahmenbedingungen für Kinder-Einheiten ab 3. Juni?

- Abstandsregel generell: 1m, beim Sport: 2m
- Wenn dich ein Trainer aktiv unterstützt, wird dieser einen Mund-Nasen-Schutz tragen
- Bitte um regelmäßiges Händewaschen vor Beginn der Einheit und nach Ende der Einheit (30sec)
- Eltern-Kind-Turnen: Benützung der Stationen nur eine Familie, gemeinsamer und gleichzeitiger Wechsel zur nächsten Station → Eltern sind für die Einhaltung der Abstandsregel zu anderen Kindern verantwortlich
- Mini-Kids (4-6 Jahre): Ebenfalls Stationsbetrieb, Eltern schicken ihre Kids bitte bereits alleine in den Turnsaal
- Alle Kinder über 6 Jahre: es wird ein Programm angeboten, dass die Einhaltung des Abstands ermöglicht

Alternativen für entfallenden Einheiten Dr. Schober Straße sowie Bendagasse / Peterlingasse?

- Es können alle Einheiten am Standort Hervicusgasse genützt werden
- Clemens bietet ein Parcours-Training im Hetzendorfer Schlosspark (Eingang Altmannsdorfer Anger) jeden Donnerstag um 18:20 an. Eine Voranmeldung dafür ist nicht notwendig.

Was für Umbauarbeiten sind geplant?

Im 1. Stock werden durch die Zusammenlegungen von drei kleinen Nebenräumen (Büro, Lager, Massageraum) zwei neue größere Therapieräume geschaffen. Außerdem wird der gesamte Parkettboden gewaschen und neu geölt. Diese Arbeiten sind seit 1. Juni 2020 abgeschlossen.

Im Erdgeschoß entsteht auf den ehemaligen Flächen der Kantine ein rund 120m² großer Bewegungsraum. Dieser wird als Trainings-Bereich für funktionelles Training und freies Training eingerichtet der zum Teil von Kursen belegt sein wird und ansonsten ins eigene Training eingebaut werden kann.

Außerdem wird ein kleiner Aufenthaltsbereich für Eltern geschaffen, der in der Zeit in der Kinder Einheiten stattfinden genutzt werden kann.

Die Umbauarbeiten werden vermutlich Ende Juli abgeschlossen sein.

Die Nutzung der Räumlichkeiten wurde lange vor Covid-19 geplant und wird durch die aktuelle Situation möglicherweise temporär oder auch für längere Zeit verändert. Genaue Informationen sind möglich, wenn die Rahmenbedingungen für die Öffnung ab Anfang Juni feststehen.

Die Fußballer erhalten eine eigene Kantine auf den Außenflächen.

Mit welchen Einschränkungen ist während des Umbaus zu rechnen?

Ursprünglich hätte der Umbau Ende Juni / Anfang Juli starten sollen. Dieser wurden nun auf Ende Mai vorverlegt.

Im Erdgeschoß wird der Trainingsraum für einige Wochen nur über die Terrasse zugänglich sein, da der derzeitige Gastraum zu einer Sportfläche adaptiert wird.

Es ist für 1-2 Tage nach dem Umbauarbeiten mit einer temporären Schließung des Trainingsraum im Erdgeschoß zu rechnen, damit dann die notwendigen Adaptierungen an den Geräten vorgenommen werden können. Details dazu veröffentlichen wir rechtzeitig vorher auf unserer Website.

Was wurde in der Zeit meiner Abwesenheit gemacht?

Wir haben die Zeit deiner Abwesenheit in unseren Räumen nicht nur genutzt um eine Online-Programm und dann auch ein Outdoor-Programm zu gestalten, sondern haben unter anderem auch folgende Arbeiten erledigt:

- Grundreinigung Dachgeschoß

- Desinfektion aller Spinde
- Reparatur und Wartung von diversen Kraft- und Cardiogeräten
- Detailplanung des Umzugs und vorbereitende Arbeiten (Umräumen von Räumen etc)
- Planung der Sauna-Sanierung
- Grundreinigung von Aero-Steps und weiteren Aerobic-Materialien
- Reinigung der Sauna-Terrasse
- Neusilikonierung und Desinfektion aller Duschräume
- Waschen und Ölen des Fußbodens im 1. Stock
- ...

Was ist mit meinem Mitgliedsbeitrag?

Ab Juni werden die Mitgliedsbeiträge wieder eingezogen. Bei Fragen dazu wende dich bitte per E-Mail an office@fitnessunion.at

Für die Monate April und Mai haben wir keine Einzüge durchgeführt – ausgenommen von jenen Personen die uns unterstützt haben oder unser Outdoor-Training in Anspruch genommen haben. Vielen Dank dafür.

Wann öffnet die Sauna wieder?

Die derzeitigen Regelungen erlauben leider keinen Sauna-Betrieb. Sobald sich hier etwas ändert, werden wir die Sauna natürlich wieder in Betrieb nehmen. In der Zwischenzeit wird die Sauna saniert.

Wie finden die Gruppenkurse statt und muss ich mich vorher anmelden?

Auch für Gruppenkurse gilt nur die Abstandsregelung (2m). Eine Voranmeldung ist derzeit nicht vorgesehen. Sollte der Platz wider Erwarten nicht ausreichen, werden wir diese spontan einführen.

Wie lange findet das Outdoor-Training noch statt?

Das Outdoor-Krafttraining endete am 1. Juni, da wird seit 2. Juni wieder Indoor trainieren können. Im derzeitigen Bereich des Outdoor-Krafttrainings entsteht die neue Kantine der Fußballer.

Ab Juli werden wir wieder im Hetzendorfer Schlosspark Sport-Einheiten im Rahmen von „Bewegt im Park“ anbieten. Nähere Infos dazu findest du rechtzeitig auf unserer Website.

Muss ich mich in Zukunft online zum Training vorab anmelden?

Nein, vorerst nicht.