



# Poledance-TrainerInnen Ausbildung

Beim Rising High Pole Teacher Training lernst du nicht nur Pole Moves des entsprechenden Levels sondern bekommst ein Verständnis für die Bewegungsabläufe und -dynamiken der einzelnen Pole Tricks und Spin vermittelt. Besonders viel Wert wird dabei auf die anatomisch korrekte Ausführung und Verletzungsprophylaxe gelegt.

Das 2-tägige Training deckt unter anderem folgende Punkte ab:

- Pole Einheiten gestalten
- Techniken der Poletricks verstehen, erklären und herunterbrechen
- verantwortungsvoll unterrichten
- Verletzungen vorbeugen
- Fehler erkennen und ausbessern
- kreativ Kombos erstellen

Jede Teilnehmer\*in erhält eine Teilnahmebestätigung und nach absolvierter Prüfung auch ein Zertifikat (Termine nach Vereinbarung).

Mitzunehmen sind:

- Kurze und lange Hose
- Kleines Handtuch
- Jause für die Mittagspause, die nicht zu schwer im Magen liegt

Kosten:

EUR 699,-

Termine:

Pole Teacher Training - Basic

27. & 28.11.2021

Jeweils von 9:30 - 18:30 Uhr (16 h)

Pole Teacher Training - Intermediate

11. & 12.12.2021

Jeweils von 9:30 - 18:30 Uhr (16 h)

Ort:

Fitness Union Wien

Hervicusgasse 13-15, 1120 Wien

Anmeldung:

Anmeldung unter Nennung des gewünschten Kurses bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn bei:

Stefanie Tengg

stefanie@fitnessunion.at

Hinweise:

Die Fitness Union Wien wird ab Februar 2022 Poledance-Kurse anbieten und bildet daher in Zusammenarbeit mit Rising High TrainerInnen selbst aus. Es besteht daher die Möglichkeit, dass du nachher auch gleich im TrainerInnen-Team mitarbeiten kannst.

Covid: Die Ausbildung findet unter Anwendung der zu diesem Zeitpunkt gültigen Covid-Regeln statt. Aktuell gilt für Ausbildungen die 2,5G Regel.